

结核病的化验和治疗

什么是结核？

结核是由结核分枝杆菌导致的一种传染病。结核通常影响肺脏，但也可以导致身体其他部位的感染。有些结核是传染的，有些结核并不传染。肺部和咽部结核病传染性比较强，传染方式大多为咳嗽和打喷嚏。

结核病的症状有哪些呢？

常见的症状包括：

- 咳嗽
- 发烧
- 疲劳
- 体重减轻
- 盗汗

活动性结核病人早期症状可以很轻微或者没有症状；然而病人其实已经具有传染性。

结核感染和结核病的区别在哪里呢？

结核感染或称潜伏性结核（LTBI），细菌已进入人体但人体的免疫系统抑制了细菌活性。结核菌携带者结核菌素皮试（PPD）或血液化验（QFT-G）呈阳性，胸部x光投影正常。这种患者通常没有结核症状而且也不会传染给其他人。但是，结核感染在晚期可以转变为活动性结核，发展结核病。结核菌素皮试阳性和胸片检查后，我们会通过给药预防结核感染转换为活动性结核病。

若结核细菌已经变成活跃状态并导致结核病症状，此时病人已具有传染性。结核病人结核菌素皮试或者血液化验阳性，胸部x光投影异常，并具有以上描述的结核病症状。患有结核病的病人必须接受药物治疗才能治愈。

哪些人是结核病的易感人群？

- 曾生活在或前往结核病高发 或流行的国家
- 生活或工作在人口稠密的地方，例如医院，养老院和监狱
- 患有慢性疾病的病人（一些癌症，糖尿病，艾滋

病，接受器官移植的病人，长期服用一些药物的病人）

哪些人会从潜伏性结核感染转变为结核病？

新感染结核的病人：前两年内恶化为活动性结核的比例较高（可高达30%），终其一生比例约为10%

患有某些疾病的病人：艾滋病，矽肺，使用免疫抑制剂的病人。

体重过轻和营养不良的病人。

哪些病人需要做结核病化验呢？

所有弗吉尼亚理工大学的学生必须完成结核风险评估。易感染结核的学生在入学前一年必须接受结核菌素试验和血液化验。假如曾有过结核菌素试验阳性，应完成皮丘毫米级读数，结核菌素皮试不能重复进行。

结核病的血液化验：结核病血液化验（干扰素 γ 释放测定IGRAS）是通过实验室化验病人血液来测量免疫系统对结核菌感染的反应。

目前美国食品药品监督管理局批准了两种IGRAS测验。

QuantiFERON®-TB Gold In-Tube Test (QFT-GIT)
T-SPOT®. TB test (T-Spot)

IGRA阳性：这意味着感染结核细菌。确诊潜伏性结核感染或者结核病需要进一步的化验。医疗工作者会提供所需的医疗服务。

IGRA阴性：这意味着此人的血液对试验没有任何反应，则潜伏性或结核病感染几率很低。

对于以下人群，IGRA是结核测验的首选方式：

已经接受卡介苗的人群。卡介苗是预防结核病的疫苗。

对于无法返回进行第二次TST反应测试的人。

IGRA通常可以重复测验。

结核病的化验和治疗

如果我已接种卡介疫苗，还需要接受结核病测试化验吗？我是不是已受保护，不会再染上结核病了？

在结核病高发国家，新生儿和儿童会接种卡介苗。这种保护措施通常只持续10-15年。接种卡介苗可导致结核菌素皮试阳性。但是，通常很难确定该反应是来自于接种卡介疫苗还是结核菌感染。所以：如果你在儿时接种过卡介疫苗，你对结核的免疫能力已经消失。

如果你接种过卡介苗并有致病因素，你仍需要接受结核病化验确保没有感染结核。

即便已接种过卡介苗，感染后你仍需要药物治疗。

什么是结核菌素试验（PPD）？

结核菌素液体注射于前臂皮肤皮内注射。注射区域要在48-72小时内接受医务人员检查。如果有反应，皮丘需要通过毫米尺测量大小来决定阳性或阴性。结核病的致病因素也需要被考虑在内来决定是否需要接受治疗。结核感染和结核病的PPD化验通常都是阳性。

如果我的PPD化验阳性下一步应该怎么办？

皮试阳性后，需要接受胸部x光检测，也有可能需要接受痰液化验。若确诊结核感染，我们会提供药物预防结核感染恶化为结核病。如果诊断患有活动性结核病，我们会通知Montgomery县卫生部门，他们可以提供进一步治疗。Schiffert 健康中心的结核病治疗护士和县卫生部门负责人会与你一同讨论治疗方案和治疗药物。

结核感染必须接受药物治疗吗？

Schiffert 健康中心的结核治疗护士会同你会面讨论治疗计划。异烟肼（INH）是一种防止结核感染转变为结核病的治疗药物。疗程是六个月。直接观察疗法

（DOT）是另一种短期治疗方式。学生需要在三个月内与Schiffert 健康中心的护士每周会面三次口服利福喷丁和异烟肼。结核卫生护士会详细的解释各个治疗方案并和你共同决定最佳方案。弗吉尼亚理工大学的学生可以免费接受药物治疗。治疗结束后，你会拿到一个对应阳性QFT-G/PPD和胸部x光异常的完成治疗的证明。如果未来你需要重复进行结核菌素皮试，该证明可以佐证你已完成PPD皮试阳性后的响应治疗。

Schiffert健康中心结核诊疗服务是按照美国疾病控制中心，世界卫生组织，还有Montgomery县卫生部门治疗原则执行的。更多信息可咨询www.cdc.gov